



Universidad de  
**los Andes** > ESCUELA DE  
**KINESIOLOGÍA**

DIPLOMADO EN CUIDADOS KINESIOLÓGICOS INTENSIVOS

## PROGRAMA DIPLOMADO EN CUIDADOS KINESIOLÓGICOS INTENSIVOS



**Escuela de Kinesiología**  
**Facultad de Medicina**  
**Universidad de Los Andes**

### *MISIÓN*

*La Universidad de los Andes busca irradiar en la sociedad un modo de vida coherente con la verdad cristiana, que armoniza fe y razón. Generar y difundir conocimiento en todos los ámbitos del saber. Fomentar actitudes de diálogo abierto y respetuoso con las personas. Promover la formación integral de los alumnos, con una dedicación personal a cada uno. Difundir el amor al trabajo bien hecho y el afán de servicio, inspirándose en el espíritu del Opus Dei que es, además, garante de la formación cristiana que en ella se imparte.*



## DIPLOMADO EN CUIDADOS KINESIOLÓGICOS INTENSIVOS.

**UNIVERSIDAD DE LOS ANDES  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE KINESIOLOGIA**

### 1. DATOS GENERALES

**Nombre del Programa**

Diplomado en Kinesiología Intensiva y Ventilación Mecánica..

**Requisitos para postular**

Título de Kinesiólogo válido para ejercer la Kinesiología en Chile.

**Proceso de Selección**

Conforme al Reglamento específico de Programas de Postítulos de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes

**Certificación**

Universidad de los Andes.

**Año del curso**

2025

**Cupos**

20 alumnos para formación teórica más pasantía clínica.

20 alumnos para formación teórica.

**Duración**

7 Meses



## DIPLOMADO EN CUIDADOS KINESIOLÓGICOS INTENSIVOS.

**Fechas de Inicio**

9 de Mayo de 2025

**Valor del Programa:**

Matrícula: 8 Uf.

Arancel: 60 Uf.

**Actividades Teóricas**

Plataforma Canvas – Universidad de los Andes.

Presenciales en Universidad de los Andes.

### 2. DEFINICIÓN

Programa teórico práctico de formación en Kinesiología Intensiva, que tiene como objetivo abordar la evaluación, planificación e intervención kinesiológica en pacientes adultos ingresados en la unidad de paciente crítico (UCI – UTI).

### 3. REQUISITOS

Podrán postular al programa kinesiólogos con título profesional otorgado por Universidades reconocidas por el estado de Chile o profesionales con títulos obtenidos en el extranjero que hayan cursado satisfactoriamente su proceso de revalidación de título profesional bajo el reglamento del estado de Chile.

### 4. PERFIL DE EGRESO:

El alumno egresado del diplomado en Kinesiología Intensiva y ventilación mecánica será un profesional con una selectiva base de conocimientos fisiopatológicos que le permitirán un adecuado proceso de razonamiento clínico.

A través de los contenidos teóricos y práctica clínica desarrollará las competencias necesarias para la la evaluación, planificación e intervención de acciones preventivas y terapéuticas enfocadas en el bienestar respiratorio y neuromuscular de pacientes ingresados en unidades de cuidados intensivos. Además cuenta con una formación integral que le permite reflexionar sobre la dignidad y necesidades del paciente críticamente enfermo lo que será base para su desempeño profesional.



## DIPLOMADO EN CUIDADOS KINESIOLÓGICOS INTENSIVOS.

### 5. OBJETIVO

Contribuir al desarrollo de competencias profesionales en el área de la Kinesiología Intensiva y Terapia Ventilatoria.

### 6. RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

Al finalizar el programa el profesional será capaz de:

- Distinguir aspectos relevantes de la fisiopatología que afecta al paciente crítico.
- Manejar los aspectos relevantes de la evaluación del paciente crítico.
- Conocer los fundamentos de la terapia ventilatoria y la ventilación mecánica.
- Identificar los principios del tratamiento kinesiológico de las patologías más frecuentes en las unidades de cuidados intensivos.
- Reconocer la dignidad y necesidades del paciente críticamente enfermo.

### 7. PLAN DE ESTUDIOS

El plan de formación tiene una duración de 7 meses, período en el cual se realizará la formación teórico práctica a través de seis asignaturas, tres fundamentalmente teóricas, dos teórico prácticas y una sexta asignatura absolutamente práctica denominada pasantía clínica.

#### a) Asignaturas.

- I. Enfoque integral del paciente críticamente enfermo.
- II. Fisiopatología del paciente crítico.
- III. Evaluación del paciente crítico.
- IV. Terapia ventilatoria y ventilación mecánica.
- V. Intervención kinesiológica del paciente crítico.
- VI. Pasantía clínica.



## DIPLOMADO EN CUIDADOS KINESIOLÓGICOS INTENSIVOS.

### 8. DESCRIPCION DE LAS ASIGNATURAS:

#### I. Enfoque integral del paciente críticamente enfermo.

##### a. Descripción:

Asignatura teórica que busca reflexionar sobre los aspectos integrales del ser humano, su dignidad y como estos aspectos se relacionan en la actividad profesional en instancias tan críticas de salud.

##### b. Profesora Encargada: Klg. Viviana Opazo Contreras.

##### c. Resultados de Aprendizaje:

- Al finalizar el módulo el alumno será capaz de:
  - Conocer los aspectos esenciales de la dignidad del ser humano.
  - Comprender las relaciones entre sufrimiento y dolor.

##### d. Contenidos:

- Integralidad del ser humano.
- Reconocimiento de la dignidad como aspecto inherente al ser humano.
- El respeto al sufrimiento y el dolor en el estado crítico de salud.



## DIPLOMADO EN CUIDADOS KINESIOLÓGICOS INTENSIVOS.

### II. Fisiopatología del Paciente Crítico:

#### a. Descripción:

Asignatura predominantemente teórico que aborda los conocimientos fisiopatológicos cardiorespiratorios y neuromusculares del paciente crítico, profundizando esencialmente sobre algunas alteraciones agudas como el SDRA, la sepsis, el shock y el paciente neurocrítico.

#### b. Profesor Encargado: Klgo. Cristian Rosales Antequera.

#### c. Resultados de Aprendizaje:

- Al finalizar la asignatura el alumno será capaz de:
  - Conocer los trastornos cardiorespiratorios y neuromusculares del paciente crítico.
  - Comprender las relaciones asociadas a la falla multiorgánica.
  - Conocer la fisiopatología del paciente neurocrítico.

#### d. Contenidos:

- Fisiología Respiratoria.
- Insuficiencia respiratoria y fisiopatología de la hipoxemia.
- Disponibilidad y consumo de oxígeno.
- Fisiología del ejercicio aplicada al paciente crítico.
- Fisiología y fisiopatología cardiovascular
- Shock, falla multiorgánica, shock hipovolémico y paciente politraumatizado.
- Generalidades de neurociencias y neurofisiología del paciente crítico.
- Introducción a la investigación y uso de bases de información científica.



## DIPLOMADO EN CUIDADOS KINESIOLÓGICOS INTENSIVOS.

### e. Metodología de Enseñanza Aprendizaje:

- Clases online asincrónica.
- Lecturas Complementarias.
- Foros de discusión online asincrónicos.
- Foro de discusión online sincrónico al finalizar el módulo.

### III. Evaluación del Paciente Crítico:

#### a. Descripción de la asignatura:

Asignatura teórico práctico que aborda desde la evaluación clínica hasta las nuevas tecnologías asociadas a la valoración del paciente crítico, permitiendo obtener información relevante sobre diagnóstico, pronóstico y valoración de resultados terapéuticos.

#### b. Profesor Encargado: Klgo. Francisco Sfeir Yazigi.

#### c. Resultados de Aprendizaje:

- Al finalizar la asignatura el alumno será capaz de:
  - Conocer las estrategias de evaluación tanto invasivas como no invasivas.
  - Establecer estados de gravedad en base a los resultados de evaluaciones realizadas.
  - Establecer pronósticos funcionales en base a los resultados de evaluaciones realizadas.
  - Desarrollar diagnóstico kinesiológico del paciente crítico.



## DIPLOMADO EN CUIDADOS KINESIOLÓGICOS INTENSIVOS.

### d. Contenidos:

- Generalidades de la evaluación del paciente crítico.
- Exámenes de laboratorio relevantes en el contexto de paciente crítico.
- Monitoreo hemodinámico invasivo.
- Evaluación de paciente con vía aérea artificial (VAA).
- Evaluación de función pulmonar.
- Escalas de valoración de sedación.
- Evaluación del paciente con debilidad adquirida en UCI.
- Monitoreo neuro crítico.
- Evaluación Ultrasonográfica.
- Taller de evaluación.

### e. Metodología de Enseñanza Aprendizaje:

- Clases online asincrónica.
- Lecturas Complementarias.
- Foros de discusión online asincrónicos.
- Foro de discusión online sincrónico al finalizar el módulo.

## IV. Módulo Terapia Ventilatoria y Ventilación Mecánica.

### a. Descripción de la asignatura:

Asignatura teórico práctico que aborda las estrategias de evaluación e intervención en relación al soporte ventilatorio del paciente con insuficiencia respiratoria. El objetivo esencial del presente módulo se centra en una adecuada transición desde la teoría hacia la práctica buscando entregar herramientas concretas de terapia ventilatoria que habiliten al profesional kinesiólogo que se desempeña en unidades de cuidados intermedios e intensivos.



## DIPLOMADO EN CUIDADOS KINESIOLÓGICOS INTENSIVOS.

b. Profesor Encargado: Klgo. Cristian Rosales Antequera.

c. Resultados de aprendizaje:

- Al finalizar el módulo el alumno será capaz de:
  - Reconocer las necesidades de apoyo de sistemas de soporte ventilatorios en pacientes críticos.
  - Conocer las características de los distintos sistemas de soporte ventilatorio invasivos y no invasivos.
  - Establecer un criterio clínico para el uso del soporte ventilatorio.
  - Evaluar los resultados de las estrategias de soporte ventilatorio utilizadas.

d. Contenidos:

- Vía aérea artificial y humidificación.
- Gases clínicos.
- Interacción cardiopulmonar en ventilación mecánica.
- Ventilación mecánica invasiva y no invasiva.
- Ventilación mecánica en traslado de pacientes.
- Asincronías en ventilación mecánica.
- Weaning de la ventilación mecánica.
- Mecánica Toracopulmonar.
- Capnografía.
- Monitorización en ventilación espontánea.

e. Metodología de Enseñanza Aprendizaje:

- Clases online asincrónica.
- Lecturas Complementarias.
- Taller Práctico.
- Foro de discusión online sincrónico al finalizar el módulo.



## DIPLOMADO EN CUIDADOS KINESIOLÓGICOS INTENSIVOS.

### V. Intervención Kinesiológica del Paciente Crítico.

#### a. Descripción de la asignatura:

Asignatura teórico práctico que aborda la capacidad de elaborar y ejecutar un plan de intervención kinesiológico enfocado tanto en la prevención de complicaciones asociadas al reposo prolongado como a su vez en revertir deterioros producto de la gravedad de los pacientes, junto a lo anterior se enfoca en la capacidad de análisis que lleve al profesional a evaluar los resultados de sus intervenciones.

#### b. Resultados de aprendizaje:

- Al finalizar el módulo el alumno será capaz de:
  - Conocer los deterioros producto del reposo prolongado en pacientes críticos.
  - Elaborar un plan de intervención de acuerdo a las necesidades y potencialidades del paciente.
  - Evaluar correctamente los resultados de sus intervenciones y ejecutar las modificaciones al plan original cuando sea necesario.

#### c. Profesor Encargado: Klgo. Francisco Sfeir Yazigi.

#### d. Contenidos:

- Reposo Prolongado y debilidad adquirida en UCI.
- Razonamiento clínico y diagnóstico kinesiológico.
- Movilización precoz.
- Electroterapia aplicada al paciente crítico.
- Entrenamiento respiratorio.
- Intervención en el paciente neurocrítico.
- Intervención en el paciente politraumatizado.



## DIPLOMADO EN CUIDADOS KINESIOLÓGICOS INTENSIVOS.

### e. Metodología de Enseñanza Aprendizaje:

- Clases online asincrónica.
- Lecturas Complementarias.
- Foros de discusión online asincrónicos.
- Foro de discusión online sincrónico al finalizar el módulo.

### 9 EVALUACIONES Y CALIFICACIÓN FINAL DEL PROGRAMA:

Cada asignatura será evaluado a través de un control de selección múltiple que representará el 60% de la nota final del módulo más el desarrollo de una guía de estudio que significará el 40% restante.

La pasantía práctica será evaluada a través de una rúbrica profesionalizante que corresponde al 70% de la nota final y una rúbrica actitudinal que representa el 30% restante.

Las calificaciones finales promediadas de los módulos representan el 60% de la nota final del programa y la pasantía representa 40% de la nota final.

Para la aprobación del diplomado el alumno debe obtener una nota final mínima de 4,0 en cada módulo y una nota final mínima de 5,0 en la pasantía.

### 10 CERTIFICACIÓN ACLS.

Los alumnos participantes del diplomado tendrán la oportunidad de realizar su certificación en ACLS en el centro formador de la Universidad de los Andes. Dicha actividad, sin costo para los alumnos, es independiente del plan de formación y evaluación del diplomado.