

I CONGRESO CHILENO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

“Avanzando hacia una mejor salud en Chile”

13 DE OCTUBRE

7:30	Actividad pre-congreso: clase de yoga (Yazmín Vidal)
8:00	Ingreso y validación credenciales (acreditación)
9:00	Apertura y palabras de bienvenida Dra. Catalina Figueroa - Presidenta SOCHIMEV
9:10	¿Por qué Chile necesita un enfoque en MEV? Dra. Paloma Correa - Vicepresidenta SOCHIMEV
BLOQUE CARDIOMETABÓLICO	
9:35	Hígado graso metabólico y por alcohol: ¿Cómo optimizamos el manejo no farmacológico? Dr. Antonio Díaz
9:55	¿Se puede revertir la Diabetes Tipo 2? Evidencia de la alimentación basada en plantas Dra. Valentina Serrano
10:15	Actividad física y su rol en terapéutico en salud cardiovascular y obesidad Dr. Luis Vergara
10:35	Ronda de preguntas
10:45	Pausa activa Comité de Actividad Física y Alimentación SOCHIMEV
10:50	Coffee Break
BLOQUE NEUROCOGNITIVO	
11:25	Sueño y su relación con la salud emocional Dra. María Fernanda Gómez
11:45	Abordaje del dolor crónico desde la MEV: herramientas para la práctica Dra. Andrea Fuenzalida
12:05	El rol del ejercicio físico para la prevención y tratamiento de las personas con trastorno neurocognitivo mayor Klga. María Jesús de la Maza
12:25	Ronda de preguntas
12:35	Pausa activa + Pausa saludable Comité de Salud Mental, Sueño y Adicciones SOCHIMEV
13:00	Almuerzo
BLOQUE DE CÁNCER	
14:35	La importancia de nuestros hábitos en la prevención y tratamiento del cáncer Dra. Sandra Lanza
14:55	Estrategias de estilo de vida para la prevención de cánceres urológicos Dr. Cristóbal Bassa

15:15	MEV en prevención primaria y secundaria del cáncer de mama Dr. Claudio Rath
15:35	Coadyuvancia con estilo de vida en terapia oncológica Dr. Nicolás Yáñez
15:55	Ronda de preguntas
16:05	Pausa activa Comité de Estudiantes SOCHIMEV
16:10	Coffee Break
BLOQUE DE OBESIDAD	
16:40	Papel del hipotálamo en el desarrollo de obesidad PhD. Yennifer Ávalos
17:00	Tratamiento integral de la obesidad: de la comprensión a la acción Dr. Manuel Acuña
17:20	Medicina del estilo de vida en obesidad infantil Dra. Marina Gaínza-Lein
17:40	Ronda de preguntas
17:55	Pausa activa Comité de Obesidad SOCHIMEV
18:00	Actividad y charla: “Un camino para mindfulness y meditación” Dr. Francisco Villalón
18:50	Palabras finales de primera jornada Directiva SOCHIMEV

14 DE OCTUBRE

7:30	Actividad pre-congreso: clase de entrenamiento funcional (Nicolás Aguilera)
8:25	Palabras de bienvenida
BLOQUE DE ACOMPAÑAMIENTO EN CAMBIO DE HÁBITOS	
8:35	Introducción al Coaching Dra. Florencia Correa
8:55	Role-play de valoración de signos vitales de la MEV Dr. Andrés Glasinovic
9:40	Psicología positiva: en la clínica y en la vida Klgo. Felipe Figueroa
10:00	Ronda de preguntas
10:10	Pausa activa Comité de Psicología Positiva SOCHIMEV
10:15	Coffee Break
BLOQUE DE ENTORNO Y MEV	
10:45	Gestión de salud en el trabajo: una oportunidad para la Medicina del Estilo de Vida Dr. José Ignacio Méndez

11:05	La ciudad a escala sana Ing. Manuel Dabanch
11:25	Polución ambiental, cambio climático y riesgo cardiovascular PhD. Jenni Miller
11:45	Ronda de preguntas
11:55	Pausa activa Comité de Salud Planetaria y Relaciones Interpersonales SOCHIMEV
12:00	Charla plenaria: "El exposoma: descifrando la ciencia de lo que nos hace enfermar" Dra. Catalina Figueroa
12:45	Palabras de cierre del congreso Dra. Andrea Didier - Directora de I Congreso SOCHIMEV